

3

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ПОДОЛЬСКИЙ СОЦИАЛЬНО-СПОРТИВНЫЙ КОЛЛЕДЖ"

План рассмотрен педагогическим советом

Протокол № 2/24 от 15.04.2024.

УТВЕРЖДАЮ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.02 Адаптивная физическая культура



Директор АНПОО

"Подольский социально-спортивный колледж"

А.С. Сидоров

Квалификация: педагог по адаптивной физической культуре и спорту

Empty rectangular box.

Форма обучения: Очная

Срок получения образования по ОП: 2 г. 10 м.

Уровень образования, необходимый для приема на обучение: среднее общее образование

Направленность программы:

Проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Виды деятельности

Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья:

Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья:

Проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (по выбору)

Empty rectangular box.

Empty rectangular box.

Год начала подготовки (по учебному плану)

Учебный год

Образовательный стандарт (ФГОС)

2024

2024-2025

№ 640 от 28.08.2023

СОГЛАСОВАННО

Заместитель по УВМП

Петенок

Петенок М.А.

Председатель ПЦК ФКС и АФК

Климченко

Климченко С.В.

№	Индекс	Наименование	Семестр 1											Семестр 2									
			Контроль	Академических часов										Неделя	Контроль	Академических часов							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	СР	Контр оль	Всего			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП		
ИТОГО (с факультативами)				612										17		864							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612												864							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			36												36							
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)															36							
	Аудиторная нагрузка			34												34							
	Во взаимодействии с преподавателем			34												34							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				612	578	190		388						ТО: 17 Э:	828	748	197		551				
1	СГ.01	История России	ЗаО Др	72	68	68																	
2	СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Др	36	34			34							Др	46	44			44			
3	СГ.03	Безопасность жизнедеятельности	Др	36	34	26		8							ЗаО	46	44	32		12			
4	СГ.04	Физическая культура	За	34	34	2		32							За	44	44	2		42			
5	ОП.01	Основы педагогики	Др	40	34	17		17							Эк	80	66	33		33			
6	ОП.02	Основы психологии	Др	36	34	16		18							Эк	52	44	18		26			
7	ОП.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога	За	36	34	12		22															
8	ОП.07	Информатика и информационно - коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	За	36	34	6		28							ЗаО	46	44	14		30			
9	ОП.08	Математические методы решения профессиональных задач	За	70	68	24		44															
10	ОП.09	Анатомия и физиология человека	За	36	34	17		17							ЗаО	46	44	22		22			
11	ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта													Др	46	44	24		20			
12	ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	За	180	170	2		168							Эк	294	264	2		262			
13	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.													Эк	164	110	50		60			
14	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.													Эк	128	110	50		60			
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(5) ЗаО Др(5)											Эк(4) ЗаО(3) Др(2)									
ПРАКТИКИ		(План)														36							
	УП.01.01	Учебная практика														36							
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																					
КАНИКУЛЫ														2									

№	Индекс	Наименование	Семестр 3											Семестр 4									
			Контроль	Академических часов										Неделя	Контроль	Академических часов							
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	СР	Контр оль	Всего			Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП		
ИТОГО (с факультативами)				612										17		900							
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612												900							
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			36												36							
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			36												36							
	Аудиторная нагрузка			34												34							
	Во взаимодействии с преподавателем			34												34							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				540	476	158		318					36	ТО: 14 Э: 1	648	544	190		354				
1	СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Эк	48	28			28					18										
2	СГ.04	Физическая культура	За	28	28	2		26							За	32	32	2		30			
3	ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Др	44	42	24		18							ЗаО	50	48	26		22			
4	ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере													За	36	32	10		22			
5	ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	Эк	62	42	24		18					18										
6	ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	За	44	42	28		14															
7	ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	Др	44	42	22		20							Эк	78	64	36		28			
8	ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта													За	36	32	16		16			
9	ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	Др	120	112	2		110							Эк	100	80	2		78			
10	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.	Др	94	56	26		30							Эк(2) За(2) ЗаО(2)	370	160	64		96			
11	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.	Др	58	56	26		30							Эк	78	64	28		36			
12	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.													За	50	48	16		32			
13	МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж													За	50	48	20		28			
14	ПМ.01.01(К)	Экзамен по модулю													Эк	12							

		Итого за курс												Каф.	Семестр	
СР	Контр оль	Неделя	Контроль	Академических часов								Неделя				
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	СР		Контр оль			
		25		1512										42		
				1512												
				36												
				36												
				34												
				34												
	72	ТО: 16 Э: 2		1188	1020	348		672					108	ТО: 30 Э: 3		
			Эк	48	28			28					18			123
			За(2)	60	60	4		56								123456
			ЗаО Др	94	90	50		40								34
			За	36	32	10		22								4
			Эк	62	42	24		18					18			23
			За	44	42	28		14								3
	12		Эк Др	122	106	58		48					12			34
			За	36	32	16		16								4
	12		Эк Др	220	192	4		188					12			123456
	24		Эк(2) За(2) ЗаО(2) Др	464	216	90		126					24			234
	12		Эк Др	136	120	54		66					12			234
			За	50	48	16		32								4
			За	50	48	20		28								4
	12		Эк	12									12			4

	12	Эк Др	76	60	24		36				12			3456
	12	Эк Др	76	60	24		36				12			3456
	12	Эк За ЗаО	250	120	40		80				12			3456
	12	Эк ЗаО	108	88	30		58				12			3456
		За	34	32	10		22							4

Эк(8) За(6) ЗаО(2) Др(5)

	7		324								9			
	1	ЗаО	72								2			234
	2		108								3			345
	4	ЗаО	144								4			4

	8										10			

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6												
			Контроль	Академических часов									Неделя	Контроль	Академических часов										
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	СР	Контр оль		
ИТОГО (с факультативами)				612										17		864									
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612												864									
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			36												36									
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)															36									
	Аудиторная нагрузка			34												34									
	Во взаимодействии с преподавателем			34												34									
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				324	306	90		196	20				ТО: 9 Э:		396	340	86		254				36		
1	СГ.04	Физическая культура	За	18	18	2		16						ЗаО	20	20	2		18						
2	СГ.05	Основы финансовой грамотности	Др	20	18	9		9						За	22	20	10		10						
3	оп.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями	Др	20	18	9		9						За	22	20	10		10						
4	оп.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта	За	40	36	22		14																	
5	оп.11	Основы биомеханики												За	42	40	22		18						
6	оп.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	За	74	72	2		70						Эк	100	90	2		88				6		
7	пм.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.	ЗаО КР Др	204	54	16		18	20					Эк ЗаО(2)	142	50	16		34				12		
8	мдк.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта	КР Др	60	54	16		18	20					ЗаО	58	50	16		34						
9	пм.02.01(К)	Экзамен по модулю												Эк	12								12		
10	пм.03	Проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	ЗаО Др	236	90	30		60						Эк(2) ЗаО	300	100	24		76				18		
11	мдк.03.01	Теория и методика организации и проведения учебно-тренировочного процесса по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)	Др	92	90	30		60						Эк	108	100	24		76				6		
12	пм.03.01(К)	Экзамен по модулю												Эк	12								12		
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			За(2) КР Др(4)										Эк(4) За(3) ЗаО												
ПРАКТИКИ			(План)	288										8	252										
	УП.02.01	Учебная практика	ЗаО	72										2											
	УП.03.01	Учебная практика	ЗаО	36										1											
	ПП.02.01	Производственная практика		72										2	ЗаО	72									
	ПП.03.01	Производственная практика		108										3	ЗаО	180									
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)												216										
	ГИА.01	Государственная итоговая аттестация													216										
КАНИКУЛЫ														2											

Неделя	Контроль	Итого за курс										Неделя	Каф.	Семестр
		Академических часов												
		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	СР	Контр оль				
24		1476										41		
		1476												
		36												
		18												
		34												
		34												
ТО: 10 Э: 1		720	646	176		450	20				36	ТО: 19 Э: 1		
	За ЗаО	38	38	4		34								123456
	За Др	42	38	19		19								56
	За Др	42	38	19		19								56
	За	40	36	22		14								5
	За	42	40	22		18								6
	Эк За	174	162	4		158					6			123456
	Эк ЗаО(3) КР Др	346	104	32		52	20				12			3456
	ЗаО КР Др	118	104	32		52	20							3456
	Эк	12									12			6
	Эк(2) ЗаО(2) Др	536	190	54		136					18			3456
	Эк Др	200	190	54		136					6			3456
	Эк	12									12			6
Эк(4) За(5) ЗаО КР Др(4)														
7		540										15		
	ЗаО	72										2		5
	ЗаО	36										1		345
2	ЗаО	144										4		56
5	ЗаО	288										8		56
6		216										6		
6		216										6		6
												2		