

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ПОДОЛЬСКИЙ СОЦИАЛЬНО-СПОРТИВНЫЙ КОЛЛЕДЖ"

План рассмотрен педагогическим советом

Протокол № 2/24 от 15.04.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.02 Адаптивная физическая культура

Директор АНПОО

"Подольский социально-спортивный колледж"

А.С. Сидоров



Квалификация: педагог по адаптивной физической культуре и спорту

--

Год начала подготовки (по учебному плану)

Учебный год

Образовательный стандарт (ФГОС)

2024

2024-2025

№ 640 от 28.08.2023

Форма обучения: Очная

Срок получения образования по ОП: 3 г. 10 м.

Уровень образования, необходимый для приема на обучение: основное общее образование

Направленность программы:

Проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Виды деятельности

Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья;

Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья;

Проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья (по выбору)

СОГЛАСОВАННО

Заместитель по УВМР

Петенок М.А.

Председатель ПЦК ФКС и АФК

Клименко С.В.

№	Индекс	Наименование	Семестр 1										Неделя	Семестр 2						
			Контроль	Академических часов										Контроль	Академических часов					
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб		
ИТОГО (с факультативами)				612											17		864			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612													864			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад.час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			36													36			
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)																36			
	Аудиторная нагрузка			34,95													34,82			
	Во взаимодействии с преподавателем			34,95													34,82			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				612	594	296		298		16	2		ТО: 17 Э:	864	766	410				
1	ОУП	Обязательные учебные предметы	За Др(11)	612	594	296		298		16	2			Эк(4) ЗаО(9) Др	864	766	410			
2	ОУП.01	Русский язык	Др	36	34	16		18			2			Эк	36	18	10			
3	ОУП.02	Литература	Др	66	66	38		28						ЗаО	42	42	20			
4	ОУП.03	История	Др	46	46	30		16						ЗаО	90	90	60			
5	ОУП.04	Обществознание	Др	52	52	40		12						Эк	92	74	54			
6	ОУП.05	География	Др	36	36	30		6						ЗаО	36	36	30			
7	ОУП.06	Иностранный язык	Др	68	68			68						ЗаО	40	40				
8	ОУП.07	Математика	Др	100	100	50		50						Эк	132	114	58			
9	ОУП.08	Информатика	Др	56	56	18		38						ЗаО	52	52	20			
10	ОУП.09	Физическая культура	За	30	30			30						ЗаО	42	42				
11	ОУП.10	Основы безопасности и защиты Родины												ЗаО	68	68	24			
12	ОУП.11	Физика	Др	34	34	24		10						ЗаО	74	64	34			
13	ОУП.12	Химия												ЗаО	72	72	60			
14	ОУП.13	Биология	Др	72	72	50		22						Эк	72	54	40			
15	ОУП.14	Индивидуальный проект (не предмет)	Др	16						16				Др	16					
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ			Др(11)										Эк(4)							
ПРАКТИКИ		(План)																		
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																		
КАНИКУЛЫ												2								

Семестр 2					Итого за курс											Каф.	Семестр	
Академических часов					Неделя	Контроль	Академических часов								Неделя			
Пр	КРП	ИП	СР	Контроль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	СР				Контроль
					24		1476									41		
							1476											
							36											
							18											
							34,89											
							34,89											
356		16	10	72	ТО: 22 Э: 2		1476	1360	706		654		32	12	72	ТО: 39 Э: 2		
356		16	10	72		Эк(4) За ЗаО(9) Др(12)	1476	1360	706		654		32	12	72			12
8				18		Эк Др	72	52	26		26			2	18			12
22						ЗаО Др	108	108	58		50							12
30						ЗаО Др	136	136	90		46							12
20				18		Эк Др	144	126	94		32				18			12
6						ЗаО Др	72	72	60		12							12
40						ЗаО Др	108	108			108							12
56				18		Эк Др	232	214	108		106				18			12
32						ЗаО Др	108	108	38		70							12
42						За ЗаО	72	72			72							12
44						ЗаО	68	68	24		44							2
30			10			ЗаО Др	108	98	58		40			10				12
12						ЗаО	72	72	60		12							2
14				18		Эк Др	144	126	90		36				18			12
		16				Др(2)	32						32					12
ЗаО(8) Др						Эк(4) ЗаО(8) Др(12)												
					9												11	

		Итого за курс												Каф.	Семестр
СР	Контр оль	Неделя	Контроль	Академических часов									Неделя		
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	СР	Контр оль			
		24		1476										41	
				1476											
				36											
				18											
				34											
				34											
44	36	ТО: 22 Э: 1		1440	1326	387		939				78	36	ТО: 39 Э: 1	
			ЗаО Др	72	68	68						4			3
2			Др(2)	82	78			78				4			345
2			ЗаО Др	82	78	58		20				4			34
			За(2)	78	78	4		74							345678
2	12		Эк Др	120	100	50		50				8	12		34
2	6		Эк Др	88	78	34		44				4	6		34
			За	36	34	12		22				2			3
2			За ЗаО	82	78	20		58				4			34
			За	70	68	24		44				2			3
2			За ЗаО	82	78	39		39				4			34
2			Др	46	44	24		20				2			45
18	12		Эк За	474	434	4		430				28	12		345678
48	6		Эк	164	110	50		60				48	6		456
12	6		Эк	128	110	50		60				12	6		456
Эк(4) За(5) ЗаО(4) Др(7)															
36		1		36								36		1	
36		1		36								36		1	456
9															
11															

№	Индекс	Наименование	Семестр 5										Семестр 6						
			Контроль	Академических часов										Неделя	Контроль	Академ			
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	СР	Контр оль	Всего			Кон такт.	Лек	Лаб	
ИТОГО (с факультативами)				612										17		900			
ИТОГО по ОП (без факультативов)				612												900			
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, (акад. час/нед)	ОП, факультативы (в период ТО)			36												36			
	ОП, факультативы (в период экз. сес.)			36												36			
	Аудиторная нагрузка			34												34			
	Во взаимодействии с преподавателем			34												34			
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				540	476	158		318				28	36	ТО: 14 Э: 1	648	544	190		
1	СГ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	Эк	48	28			28				2	18						
2	СГ.04	Физическая культура	За	28	28	2		26							За	32	32	2	
3	ОП.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	Др	44	42	24		18				2			ЗаО	50	48	26	
4	ОП.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере													За	36	32	10	
5	ОП.12	Теория и история физической культуры и спорта	Эк	62	42	24		18				2	18						
6	ОП.13	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	За	44	42	28		14				2							
7	ОП.14	Теория и организация адаптивной физической культуры	Др	44	42	22		20				2			Эк	78	64	36	
8	ОП.15	Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта													За	36	32	16	
9	ОП.16	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	Др	120	112	2		110				8			Эк	100	80	2	
10	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.	Др	94	56	26		30				38		Эк(2) За(2) ЗаО(2)	370	160	64		
11	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.	Др	58	56	26		30				2		Эк	78	64	28		
12	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.												За	50	48	16		

13	МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж																
14	ПМ.01.01(К)	Экзамен по модулю																
15	ПМ.02	Методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.	Др	30	28	10		18						2				
16	МДК.02.01	Теоретические и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и спорта	Др	30	28	10		18						2				
17	ПМ.03	Проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья	ЗаО	98	56	20		36						42				
18	МДК.03.01	Теория и методика организации и проведения учебно-тренировочного процесса по виду адаптивного спорта (группе спортивных дисциплин)	ЗаО	62	56	20		36						6				
19	МДК.03.02	Организация судейства спортивных соревнований по виду адаптивного спорта (спортивной дисциплине)																

За	50	48	20	
Эк	12			
Эк	46	32	14	
Эк	46	32	14	
Эк За	152	64	20	
Эк	46	32	10	
За	34	32	10	

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Эк(2) За ЗаО Др(5)

Эк(6)

ПРАКТИКИ		(План)		72							72		2		252			
УП.01.01	Учебная практика			36							36		1	ЗаО	36			
УП.03.01	Учебная практика			36							36		1		72			
ПП.01.01	Производственная практика													ЗаО	144			

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

(План)

КАНИКУЛЫ

2

семестр 6					Итого за курс											Каф.	Семестр	
уческих часов					Неделя	Контроль	Академических часов								Неделя			
Пр	КРП	ИП	СР	Контр оль			Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	СР				Контр оль
					25									42				
						1512									1512			
						36									36			
						36									34			
						34									34			
						34									34			
354			32	72	ТО: 16 Э: 2	1188	1020	348		672			60	108	ТО: 30 Э: 3			
						Эк	48	28		28			2	18			345	
30						За(2)	60	60	4	56							345678	
22			2			ЗаО Др	94	90	50	40			4				56	
22			4			За	36	32	10	22			4				6	
						Эк	62	42	24	18			2	18			45	
						За	44	42	28	14			2				5	
28			2	12		Эк Др	122	106	58	48			4	12			56	
16			4			За	36	32	16	16			4				6	
78			8	12		Эк Др	220	192	4	188			16	12			345678	
96			186	24		Эк(2) За(2) ЗаО(2) Др	464	216	90	126			224	24			456	
36			2	12		Эк Др	136	120	54	66			4	12			456	
32			2			За	50	48	16	32			2				6	

Неделя	Контроль	Итого за курс										Неделя	Каф.	Семестр
		Академических часов												
		Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	ИП	СР	Контр оль				
24		1476										41		
		1476												
		36												
		18												
		34												
		34												
ТО: 10 Э: 1		720	646	176		450	20		38	36	ТО: 19 Э: 1			
	За ЗаО	38	38	4		34								345678
	За Др	42	38	19		19			4					78
	За Др	42	38	19		19			4					78
	За	40	36	22		14			4					7
	За	42	40	22		18			2					8
	Эк За	174	162	4		158			6	6				345678
	Эк ЗаО(3) КР Др	346	104	32		52	20		230	12				5678
	ЗаО КР Др	118	104	32		52	20		14					5678
	Эк	12								12				8
	Эк(2) ЗаО(2) Др	536	190	54		136			328	18				5678
	Эк Др	200	190	54		136			4	6				5678
	Эк	12								12				8
Эк(4) За(5) ЗаО КР Др(4)														
7		540							540		15			
	ЗаО	72							72		2			7
	ЗаО	36							36		1			567
2	ЗаО	144							144		4			78
5	ЗаО	288							288		8			78
6		216							216		6			
6		216							216		6			8
											2			