

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ПОДОЛЬСКИЙ СОЦИАЛЬНО-СПОРТИВНЫЙ КОЛЛЕДЖ"

План рассмотрен педагогическим советом

Протокол № 2/24 от 15.04.2024.

УТВЕРЖДАЮ

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

Директор

"Подольский социально-спортивный колледж" А.С. Сидоров



Квалификация: педагог по физической культуре и спорту

--

Форма обучения: Очная
Срок получения образования по ОП: 2 г. 10 м.
Уровень образования, необходимый для приема на обучение: среднее общее образование

Направленность программы:	
Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам	

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
03	СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Основной	Виды деятельности
+	организация и проведение физкультурно-спортивной работы;
+	методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности;
+	преподавание по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта (по выбору);
+	преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам (по выбору);
+	организация и проведение физкультурно-оздоровительных занятий, занятий по фитнес-программам, по виду спорта с населением различных возрастных групп (по выбору).

Год начала подготовки (по учебному плану)

Учебный год

Образовательный стандарт (ФГОС)

2024

2024-2025

№ 968 от 11.11.2022

СОГЛАСОВАНО

Заместитель по УВМП

Председатель ПЦК ФКС и АФК

Петенок

Петенок М.А.

Клименко

Клименко С.В.



УТВЕРЖДАЮ
А.С. Сидоров
Директор АНПОУ "ПССК"

Календарный учебный график на 2024-2025 учебный год по специальности 49.02.01. "Физическая культура".

Мес	Сентябрь					Октябрь					Ноябрь					Декабрь					Январь					Февраль					Март					Апрель					Май					Июнь					Июль					Август											
Пн	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	8	15	22	29	5	12	19	26															
Вт	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27															
Ср	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28															
Чт	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	29	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29															
Пт	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30														
Сб	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31														
Вс	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25															
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53														
Пн																		Э	К	К																																		Э	К	К	К	К	К	К	К	К					
Вт																		Э	К	К																																					Э	К	К	К	К	К	К	К	К		
Ср																		Э	К	К																																							Э	К	К	К	К	К	К	К	К
Чт																		Э	К	К																																						Э	К	К	К	К	К	К	К	К	
Пт																		Э	К	К																																					Э	К	К	К	К	К	К	К	К		
Сб																		Э	К	К																																						Э	К	К	К	К	К	К	К	К	

Сводные данные

		Курс 1			Курс 2			Курс 3			Итого
		Сем. 1	Сем. 2	Всего	Сем. 3	Сем. 4	Всего	Сем. 5	Сем. 6	Всего	
	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	16	18	34	14	16	30	10	10	20	84
У	Учебная практика		2	2	2	1	3	3		3	8
П	Производственная практика		4	4		6	6	2	2	4	14
Пд	Производственная практика (преддипломная)								4	4	4
Э	Промежуточная аттестация	1	1	2	1	2	3	2	1	3	8
Д	Защита дипломного проекта (работы)								2	2	2
Г	Демонстрационный экзамен								4	4	4
К	Каникулы	2	8 2/6	10 2/6	2	8	10	2	1 2/6	3 2/6	23 4/6
Итого		19	33 2/6	52 2/6	19	33	52	19	24 2/6	43 2/6	147 4/6

Считать в плане	Индекс	Наименование	Формы пром. атт.					Итого акад. часов										Объем ОП		С преп.		Семестр 1												
			Экза мен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Контр.	Экспер тное	По плану	С преп.	Лек	Лаб	Пр	КРП	Конс	СР	ПАТт	Пр. подгот	Обяз. часть 0%	Вар. часть 0%	Обяз. часть 0%	Вар. часть 0%	Итого	Лек	Лаб	Пр	КРП							
																												0%	0%	0%	0%			
ОП.ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА																																		
СОО.Среднее общее образование																																		
+	СОО.01	Базовые дисциплины																																
+	СОО.02	Профильные дисциплины																																
+	СОО.03	Предлагаемые ОО																																
									4464	4464	4100	918								3114	32	36	300	64	936	3168	1296	2886	1178	612	160		396	
									520	520	494	108								386			22	4		468	52	444	50	48	16		32	
СГЦ.Социально-гуманитарный цикл																																		
+	СГЦ.01	История России			2				76	76	72	36								36			4				76		72					
+	СГЦ.02	Иностранный язык в профессиональной деятельности	5				234	108	108	100									100			4	4			108		100						
+	СГЦ.03	Безопасность жизнедеятельности			2			72	72	72	36								36							72		72						
+	СГЦ.04	Физическая культура			123+56			176	176	170	16								154			6				176		170		48	16		32	
+	СГЦ.05	Основы финансовой грамотности			6*			36	36	30	10								20			6				36		30						
+	СГЦ.06	Основы бережливого производства			6*			52	52	50	10								40			2				52		50						
									1292	1292	1162	274							872		16	106	24		1044	248	922	224	416	80		300		
ОПЦ.Общепрофессиональный цикл																																		
+	ОПЦ.01	Основы педагогики	1*					72	72	66	32								32			2	4	2		72		64		72	32		32	
+	ОПЦ.02	Основы психологии	1*					72	72	66	32								32			2	4	2		72		64		72	32		32	
+	ОПЦ.03	Основы обучения лиц с особыми образовательными потребностями			6*			36	36	30	10								20			6				36		30						
+	ОПЦ.04	Русский язык и культура профессиональной коммуникации педагога			1			36	36	32									32			4				36		32		36			32	
+	ОПЦ.05	Возрастная анатомия, физиология и гигиена			2			72	72	72	36								36							72		72						
+	ОПЦ.06	Проектная и исследовательская деятельность в профессиональной сфере			1			36	36	32									32			4				36		32		36			32	
+	ОПЦ.07	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	1					72	72	66	16								48			2	2	4		72		64		72	16		48	
+	ОПЦ.08	Математические методы решения профессиональных задач			1			36	36	32									32			4				36		32		36			32	
+	ОПЦ.09	Анатомия и физиология человека	3					72	72	58	28								28			2	10	4		72		56						
+	ОПЦ.10	Гигиенические основы физической культуры и спорта			6*		5	36	36	30	10								20			6				36		30						
+	ОПЦ.11	Теория и история физической культуры и спорта	3					72	72	68	24								42			2		4		72		66						
+	ОПЦ.12	Основы биомеханики			6*			72	72	60	20								40			12				72		60						
+	ОПЦ.13	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности	5				1234	392	392	354									352			2	34	4		360	32	320	32	92			92	
+	ОПЦ.14	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			6*			72	72	70	30								40			2				72		70						
+	ОПЦ.15	Рекреология спорта	5*				4	72	72	64	16								46			2	6	2		72		62						
+	ОПЦ.16	Практикум по судейству	5*					72	72	62	20								40			2	8	2		72		60						
									2436	2436	2228	536							1640	32	20	172	36	936	1440	996	1304	904	148	64		64		
ПЦ.Профессиональный цикл																																		
+	ПМ.01	Организация и проведение физкультурно-спортивной работы	22	1	222			528	528	482	104								374			4	38	8	216	528		478		84	32		32	
+	МДК.01.01	Организационно-методические основы физкультурно-спортивной работы	2	1				204	204	174	68								104			2	26	4		204		172		84	32		32	
+	МДК.01.02	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»			2			102	102	90	36								54					12		102		90						
+	УП.01.01	Учебная практика			2			72	72	72									72						72		72		72					
+	ПП.01.01	Производственная практика			2			144	144	144									144						144		144		144					
+	ПМ.01.01(К)	Экзамен по модулю	2					6	6	2												2		4		6								
+	ПМ.02	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	66	56			345	444	444	408	130								274			4	28	8	144	444		404						

Курс 1										Курс 2										Курс 3																
Семестр 2										Семестр 3					Семестр 4					Семестр 5																
Конс	СР	ПАТТ	Итого	Лек	Лаб	Пр	КРП	Конс	СР	ПАТТ	Итого	Лек	Лаб	Пр	КРП	Конс	СР	ПАТТ	Итого	Лек	Лаб	Пр	КРП	Конс	СР	ПАТТ	Итого	Лек	Лаб	Пр	КРП	Конс	СР	ПАТТ	Итого	
6	42	8	900	216		628		4	44	8	612	150		406		4	44	8	900	192		572	32	10	78	16	612	80		450		8	58	16	828	
			220	72		144			4		44			42			2		50			48			2		50			40			6	4	108	
			76	36		36			4																											
			36			36					28			28					16			16					28			20			4	4		
			72	36		36																														
			36			36					16			14			2		34			32			2		22			20			2		20	
																																				36
																																				52
6	22	8	148	36		106			6		234	52		152		4	18	8	96	16		64			16	182	20		130		6	18	8	216		
2	4	2																																		
2	4	2																																		36
	4																																			
			72	36		36																														
	4																																			
2	2	4																																		
	4																																			
											72	28		28		2	10	4																		36
											72	24		42		2		4																		72
			76			70			6		90			82			8		64			48			16	70			60		2	4	4		72	
																				32	16		16				40			30		2	6	2		
																										72	20		40		2	8	2			
	20		532	108		378		4	34	8	334	98		212			24		754	176		460	32	10	60	16	380	60		280		2	34	4	288	
	20		444	72		342		4	18	8																										
	20		120	36		72		2	6	4																										
			102	36		54			12																											
			72			72																														
			144			144																														
			6					2		4																										
											60	28		28			4		68	32		32			4	172	40		112			20		144		

Семестр 6							Закрепленная кафедра		Компетенции
Лек	Лаб	Пр	КРП	Конс	СР	ПАТТ	Код	Наименование	
120		662		4	34	8			
20		80			8				ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 09.
									ОК 09.
									ОК 07.
		20							ОК 08.
10		20			6				ОК 03.
10		40			2				ОК 07.
70		120			26				
									ОК 01.; ОК 02.; ОК 09.; ПК 3.1; ПК 1.1.; ПК 2.1.
									ОК 01.; ОК 02.; ОК 09.; ПК 3.1; ПК 1.1.; ПК 2.1.
10		20			6				ОК 01.; ОК 02.; ОК 09.; ПК 3.1; ПК 1.2.; ПК 2.1.
									ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 09.; ПК 3.2.; ПК 1.2.; ПК 2.1.
									ОК 01.; ОК 02.; ОК 08.; ПК 3.2.; ПК 1.6.; ПК 2.1.
									ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 09.; ПК 3.3. ; ПК 1.1.; ПК 2.2.
									ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 07.; ОК 09.; ПК 3.3. ; ПК 1.1.; ПК 2.1.
									ОК 01.; ОК 02.
									ОК 01.; ОК 08.; ПК 4.3.; ПК 4.5.; ПК 3.1; ПК 5.6. ; ПК 4.1.; ПК 4.2.; ПК 5.2. ; ПК 5.3.; ПК 5.4.; ПК 5.1.; ПК 3.2.; ПК 3.3. ; ПК 3.5.; ПК 1.3.; ПК 1.5.; ПК 1.6.
10		20			6				ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 4.2.; ПК 4.3.; ПК 3.5.; ПК 4.1.; ПК 3.4.; ПК 3.2.; ПК 3.3. ; ПК 4.5.; ПК 4.4.; ПК 3.1; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.5.; ПК 1.6.; ПК 2.1.; ПК 2.4.
									ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ПК 4.1.; ПК 1.2.; ПК 2.1.
20		40			12				ОК 01.; ОК 02.; ОК 08.; ПК 4.3.; ПК 4.1.; ПК 5.4.; ПК 3.3. ; ПК 5.1.; ПК 5.3.; ПК 4.5.; ПК 3.2.; ПК 1.5.
									ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.; ПК 4.1.; ПК 4.2.; ПК 5.6. ; ПК 1.1.; ПК 4.3.; ПК 3.5.; ПК 3.3. ; ПК 5.1.; ПК 5.3.; ПК 5.2. ; ПК 5.4.; ПК 3.2.; ПК 3.1; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.5.; ПК 2.1.
30		40			2				ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ПК 2.2.
									ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.; ПК 3.2.; ПК 3.1
									ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.; ПК 4.2.; ПК 4.1.
30		246		4		8			
									ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.
									ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.
									ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.
									ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.
									ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 1.1.; ПК 1.2.; ПК 1.3.; ПК 1.4.; ПК 1.5.; ПК 1.6.
30		102		4		8			ОК 01.; ОК 02.; ОК 03.; ОК 04.; ОК 05.; ОК 06.; ОК 07.; ОК 08.; ОК 09.; ПК 2.1.; ПК 2.2.; ПК 2.3.; ПК 2.4.

