Министерство образования Московской области

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0121B0C70067B010B04EE1DDECA6A4AD02
Владелец: СИДОРОВ АЛЕКСАНДР СЕРГЕЕВИЧ
Действителен: с 23.08.2023 до 23.11.2024

Утверждаю

Директор

Сидоров Александр Сергеевич

20.04.2021

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ "ПОДОЛЬСКИЙ СОЦИАЛЬНО-СПОРТИВНЫЙ КОЛЛЕДЖ"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 — Физическая культура

код — *наименование специальности*

по программе углубленной подготовки

уровень образования основное общее образование

квалификация: педагог по физической культуре и спорту

форма обучения Очная **Срок получения СПО по ППССЗ:** 3г 10м **год начала подготовки по УП** 2020,2021

профиль получаемого профессионального образования гуманитарный

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС от 11.08.2014 № 976

УТВЕРЖДАЮ
___________ А.С. Сидоров
Директор АНПОО "ПССК"

Индекс	Наименование циклов, разделов, дисциплин, профессиональных модулей, МДК, практик	Формы контроля: Экзамены	Зачеты	Диффер. зачеты	Курсовые проекты	Курсовые работы	Другие формы контроля	Учебная нагрузка обучающихся, ч.: Максимальная	Самост. (с.р.+и.п.)	Консультации	Обязательная: Всего	в том числе: Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Курс. проект	Индивид. проект (входит)
1	2	3	4	5	6	7	8	10	12	13	15	16	17	18	19	20
	Итого час/нед (с учетом консультаций в период обучения по циклам)															
ОП	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	3		12			8	2106	702		1404	630	774			10
НО	Начальное общее образование															
ОО	Основное общее образование															
СО	Среднее (полное) общее образование	3		12			8	2106	702		1404	630	774			10
БД	Базовые дисциплины	2		9			5	1340	443		897	374	523			
БД.01	Иностранный язык			2			1	176	59		117	39	78			
БД.02	Математика	2					1	232	76		156	78	78			
БД.04	Физическая культура			12				173	56		117	4	113			
БД.05	ОБЖ						1	105	35		70	40	30			
БД.06	Информатика			12				117	39		78	8	70			
БД.07	Обществознание (экономика и право)			2			1	212	69		143	77	66			
БД.8	Естествознание	2					1	163	55		108	70	38			
БД.9	География			2				108	36		72	40	32			
БД.10	Экология			1				54	18		36	18	18			
ПД	Профильные дисциплины	1		2			3	696	228		468	234	234			
ПД.1	Русский язык	2					1	232	76		156	78	78			
ПД.2	Литература						1	102	34		68	34	34			
ПД.3	Родная литература			2				130	42		88	44	44			
ПД.4	История			2			1	232	76		156	78	78			
ПОО	Предлагаемые ОО			1				70	31		39	22	17			10
ПОО.1	История родного края			2				70	31		39	22	17			10
ПОО.2	Астрономия															
ПП	ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	8	4	24		2	27	5130	1710		3420	1606	1774		40	
ОГСЭ	Общий гуманитарный и социально-экономический цикл	2		4			6	602	142		460	139	321			
ОГСЭ.01	Основы философии			4				53	5		48	24	24			
ОГСЭ.02	История	3						53	5		48	24	24			
ОГСЭ.03	Психология общения	3						72	24		48	14	34			
ОГСЭ.04	Иностранный язык			8			34567	228	38		190	4	186			
ОГСЭ.05	Физическая культура	Учебная нагрузка по дисциплине «Физическая культура» в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки														
ОГСЭ.06	Русский язык и культура речи			3				54	20		34	17	17			
ОГСЭ.07	Социальная психология			7				52	20		32	16	16			
ОГСЭ.08	Основы социологии и политологии						4	90	30		60	40	20			
ЕН	Математический и общий естественнонаучный цикл			1			2	283	89		194	71	123			
ЕН.01	Математика			3				75	24		51	17	34			
ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности						4	111	38		73	22	51			
ЕН.03	Практикум по работе с интерактивными формами обучения						6	97	27		70	32	38			
П	Профессиональный цикл	6	4	18		2	19	4245	1479		2766	1396	1330		40	
ОП	Общепрофессиональные дисциплины	6		6		1	12	2113	690		1423	736	667		20	
ОП.01	Анатомия			4		4	3	205	68		137	63	54		20	
ОП.02	Физиология с основами биохимии	5					4	140	50		90	58	32			
ОП.03	Гигиенические основы физической культуры и спорта						4	60	20		40	20	20			
ОП.04	Основы врачебного контроля						5	68	20		48	24	24			
ОП.05	Педагогика	4					3	111	37		74	37	37			
ОП.06	Психология	4					3	111	37		74	37	37			
ОП.07	Теория и история физической культуры и спорта	4		3				201	72		129	75	54			
ОП.08	Правовое обеспечение профессиональной деятельности			8				99	33		66	33	33			
ОП.09	Основы биомеханики	5						72	24		48	24	24			
ОП.10	Безопасность жизнедеятельности						3	102	34		68	40	28			
ОП.11	Основы экономики	6						112	36		76	38	38			
ОП.12	Менеджмент физической культуры и спорта			8				82	27		55	22	33			
ОП.13	Основы учебно-исследовательской деятельности студентов						6	94	18		76	38	38			
ОП.14	Коррекционно-воспитательная работа с воспитанниками с ограниченными возможностями здоровья						78	181	62		119	65	54			
ОП.15	Рекреалогия спорта			7				96	32		64	32	32			
ОП.16	Практикум по судейству						7	133	38		95	47	48			
ОП.17	Психолого-педагогические основы деятельности детского тренера в системе дополнительного образования			8			7	246	82		164	83	81			
ПМ	Профессиональные модули		4	12		1	7	2132	789		1343	660	663		20	
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта		3	4			1	364	110		254	143	111			
МДК.01.01	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов			346			5	364	110		254	143	111			
УП.01.01	Учебная практика		4				РП	False	час		36	нед	1			
ПП.01.01	Производственная практика (по профилю специальности)		45	6			РП	False	час		252	нед	7			
ПМ.01.ЭК	Экзамен квалификационный	6														
	Всего часов с учетом практик	652														
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения			6		1	5	1576	615		961	453	488		20	
МДК.02.01	Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки			8		8	34567	1152	464		688	307	361		20	
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы			67				240	81		159	89	70			
МДК.02.03	Лечебная физическая культура и массаж			6				184	70		114	57	57			
УП.02.01	Учебная практика			6			РП	False	час		36	нед	1			
ПП.02.01	Производственная практика (по профилю специальности)			7			РП	False	час		108	нед	3			
ПМ.02.ЭК	Экзамен квалификационный	8														
	Всего часов с учетом практик	1720														
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности		1	2			1	192	64		128	64	64			
МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту			5			4	192	64		128	64	64			
УП.03.01	Учебная практика		5				РП	False	час		36	нед	1			
ПП.03.01	Производственная практика (по профилю специальности)			5			РП	False	час		36	нед	1			
ПМ.03.ЭК	Экзамен квалификационный	5														
	Всего часов с учетом практик	264														
	Учебная и производственная (по профилю специальности) практики								час		504	нед	14			
	Учебная практика								час		108	нед	3			
	Концентрированная								час		108	нед	3			
	Рассредоточенная								час			нед				
	Производственная (по профилю специальности) практика								час		396	нед	11			
	Концентрированная								час		396	нед	11			
	Рассредоточенная								час			нед				
ПДП	Производственная практика (преддипломная)			8								нед	4			
	Государственная итоговая аттестация											нед	6			
	Подготовка выпускной квалификационной работы											нед	4			
	Защита выпускной квалификационной работы											нед	2			
	Подготовка к государственным экзаменам											нед				
	Проведение государственных экзаменов											нед				
	КОНСУЛЬТАЦИИ по О															
	в т.ч. в период обучения по циклам															
	КОНСУЛЬТАЦИИ по ПП															
	в т.ч. в период обучения по циклам															
	ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	11	4	36		2	35	7236	2412		4824	2236	2548		40	10
	ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК (С КОНСУЛЬТАЦИЯМИ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ ПО ЦИКЛАМ)	11	4	36		2	35	7236	2412		4824	2236	2548		40	10

Распределение по курсам и семестрам

Индекс	Курс 1. Семестр 1 (17 нед): Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Курс. проект	Индивид. проект	Семестр 2 (22 нед): Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Курс. проект	Индивид. проект	Курс 2. Семестр 3 (17 нед): Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Курс. проект	Индивид. проект	Семестр 4 (20 нед): Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Курс. проект	Индивид. проект
1	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56
Итого час/нед	54			36						54			36						54			36						54			36					
ОП	918	306		612	277	335				1188	386		792	353	439			10																		
НО																																				
ОО																																				
СО	918	306		612	277	335				1188	386		792	353	439			10																		
БД	612	204		408	175	233				728	239		489	199	290																					
БД.01	77	26		51	17	34				99	33		66	22	44																					
БД.02	102	34		68	34	34				130	42		88	44	44																					
БД.04	77	26		51	2	49				96	30		66	2	64																					
БД.05	105	35		70	40	30																														
БД.06	51	17		34	2	32				66	22		44	6	38																					
БД.07	77	25		52	32	20				135	44		91	45	46																					
БД.8	69	23		46	30	16				94	32		62	40	22																					
БД.9										108	36		72	40	32																					
БД.10	54	18		36	18	18																														
ПД	306	102		204	102	102				390	126		264	132	132																					
ПД.1	102	34		68	34	34				130	42		88	44	44																					
ПД.2	102	34		68	34	34																														
ПД.3										130	42		88	44	44																					
ПД.4	102	34		68	34	34				130	42		88	44	44																					
ПОО										70	21		39	22	17			10																		
ПОО.1										70	21		39	22	17			10																		
ПОО.2																																				
ПП																			918	306		612	271	341				1080	360		720	347	353		20	
ОГСЭ																			223	59		164	55	109				186	44		142	64	78			
ОГСЭ.01																												53	5		48	24	24			
ОГСЭ.02																			53	5		48	24	24												
ОГСЭ.03																			72	24		48	14	34												
ОГСЭ.04																			44	10		34		34				43	9		34		34			
ОГСЭ.05																																				
ОГСЭ.06																			54	20		34	17	17												
ОГСЭ.07																																				
ОГСЭ.08																												90	30		60	40	20			
ЕН																			75	24		51	17	34				111	38		73	22	51			
ЕН.01																			75	24		51	17	34												
ЕН.02																												111	38		73	22	51			
ЕН.03																																				
П																			620	223		397	199	198				783	278		505	261	224		20	
ОП																			399	138		261	131	130				461	160		301	161	120		20	
ОП.01																			85	28		57	23	34				120	40		80	40	20		20	
ОП.02																												70	30		40	20	20			
ОП.03																												60	20		40	20	20			
ОП.04																																				
ОП.05																			51	17		34	17	17				60	20		40	20	20			
ОП.06																			51	17		34	17	17				60	20		40	20	20			
ОП.07																			110	42		68	34	34				91	30		61	41	20			
ОП.08																																				
ОП.09																																				
ОП.10																			102	34		68	40	28												
ОП.11																																				
ОП.12																																				
ОП.13																																				
ОП.14																																				
ОП.15																																				
ОП.16																																				
ОП.17																																				
ПМ																			221	85		136	68	68				322	118		204	100	104			
ПМ.01																			76	25		51	34	17				44	14		30	20	10			
МДК.01.01																			76	25		51	34	17				44	14		30	20	10			
УП.01.01	час				нед					час				нед					час				нед					час			36	нед	1			
ПП.01.01	час				нед					час				нед					час				нед					час			36	нед	1			
ПМ.01.ЭК																																				
ПМ.02																			145	60		85	34	51				158	64		94	40	54			
МДК.02.01																			145	60		85	34	51				158	64		94	40	54			
МДК.02.02																																				
МДК.02.03																																				
УП.02.01	час				нед					час				нед					час				нед					час				нед				
ПП.02.01	час				нед					час				нед					час				нед					час				нед				
ПМ.02.ЭК																																				
ПМ.03																												120	40		80	40	40			
МДК.03.01																												120	40		80	40	40			
УП.03.01	час				нед					час				нед					час				нед					час				нед				
ПП.03.01	час				нед					час				нед					час				нед					час				нед				
ПМ.03.ЭК																																				
Учебная и производственная практики	час				нед					час				нед					час				нед					час			72	нед	2			
Учебная практика	час				нед					час				нед					час				нед					час			36	нед	1			
Концентрированная	час				нед					час				нед					час				нед					час			36	нед	1			
Рассредоточенная	час				нед					час				нед					час				нед					час				нед				
Производственная практика	час				нед					час				нед					час				нед					час			36	нед	1			
Концентрированная	час				нед					час				нед					час				нед					час			36	нед	1			
Рассредоточенная	час				нед					час				нед					час				нед					час				нед				
ПДП					нед									нед									нед									нед				
Государственная итоговая аттестация					нед									нед									нед									нед				
Подготовка выпускной квалификационной работы					нед									нед									нед									нед				
Защита выпускной квалификационной работы					нед									нед									нед									нед				
Подготовка к государственным экзаменам					нед									нед									нед									нед				
Проведение государственных экзаменов					нед									нед									нед									нед				
ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	918	306		612	277	335				1188	386		792	353	439			10	918	306		612	271	341				1080	360		720	347	353		20	
ВСЕГО (С КОНСУЛЬТАЦИЯМИ)	918	306		612	277	335				1188	386		792	353	439			10	918	306		612	271	341				1080	360		720	347	353		20	
Экзамены (без учета физ. культуры)										3									2									3								
Зачеты (без учета физ. культуры)																												2								
Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)	2									8									4									3								
Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																																				
Курсовые работы (без учета физ. культуры)																												1								

Индекс	Курс 3. Семестр 5 (12 нед): Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Курс. проект	Индивид. проект	Семестр 6 (19 нед): Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Курс. проект	Индивид. проект	Курс 4. Семестр 7 (16 нед): Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Курс. проект	Индивид. проект	Семестр 8 (11 нед): Максим.	Самост.	Консульт.	Обязательная	Лекции, уроки	Пр. занятия	Лаб. занятия	Курс. проект	Индивид. проект	ЦМК	Максимальная учебная нагрузка: Обяз. часть	Вар. часть	Обязательная учебная нагрузка: Обяз. часть	Вар. часть
1	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	219	220	221	222	223
Итого час/нед	54			36						54			36						54			36						54			36										
ОП																																									
НО																																									
ОО																																									
СО																																									
БД																																									
БД.01																																					1				
БД.02																																					1				
БД.04																																					4				
БД.05																																					1				
БД.06																																					1				
БД.07																																					1				
БД.8																																									
БД.9																																									
БД.10																																									
ПД																																									
ПД.1																																									
ПД.2																																									
ПД.3																																									
ПД.4																																									
ПОО																																						70		39	
ПОО.1																																						70		39	
ПОО.2																																									
																																						70,5%	29,5%	70,5%	29,5%
ПП	648	216		432	206	226				1026	342		684	339	345				864	288		576	274	302				594	198		396	169	207		20			3618	1512	2412	1008
ОГСЭ	34	10		24		24				31	9		22		22				84	20		64	18	46				44			44	2	42					406	196	334	126
ОГСЭ.01																																						53		48	
ОГСЭ.02																																						53		48	
ОГСЭ.03																																						72		48	
ОГСЭ.04	34	10		24		24				31	9		22		22				32			32	2	30				44			44	2	42					228		190	
ОГСЭ.05																																									
ОГСЭ.06																																							54		34
ОГСЭ.07																			52	20		32	16	16															52		32
ОГСЭ.08																																							90		60
ЕН										97	27		70	32	38																							186	97	124	70
ЕН.01																																						75		51	
ЕН.02																																						111		73	
ЕН.03										97	27		70	32	38																								97		70
П	614	206		408	206	202				898	306		592	307	285				780	268		512	256	256				550	198		352	167	165		20			3026	1219	1954	812
ОП	210	64		146	86	60				206	54		152	76	76				471	152		319	159	160				366	122		244	123	121					928	1185	618	805
ОП.01																																						150	55	101	36
ОП.02	70	20		50	38	12																																115	25	74	16
ОП.03																																						60		40	
ОП.04	68	20		48	24	24																																68		48	
ОП.05																																						71	40	48	26
ОП.06																																						71	40	48	26
ОП.07																																						146	55	93	36
ОП.08																												99	33		66	33	33					73	26	50	16
ОП.09	72	24		48	24	24																																72		48	
ОП.10																																						102		68	
ОП.11										112	36		76	38	38																								112		76
ОП.12																												82	27		55	22	33						82		55
ОП.13										94	18		76	38	38																								94		76
ОП.14																			98	34		64	32	32				83	28		55	33	22						181		119
ОП.15																			96	32		64	32	32															96		64
ОП.16																			133	38		95	47	48															133		95
ОП.17																			144	48		96	48	48				102	34		68	35	33						246		164
ПМ	404	142		262	120	142				692	252		440	231	209				309	116		193	97	96				184	76		108	44	44		20			2098	34	1336	7
ПМ.01	134	40		94	48	46				110	31		79	41	38																							330	34	247	7
МДК.01.01	134	40		94	48	46				110	31		79	41	38																							330	34	247	7
УП.01.01	час				нед					час				нед					час				нед					час				нед									
ПП.01.01	час			72	нед	2				час			144	нед	4				час				нед					час				нед									
ПМ.01.ЭК																																									
ПМ.02	198	78		120	48	72				582	221		361	190	171				309	116		193	97	96				184	76		108	44	44		20			1576		961	
МДК.02.01	198	78		120	48	72				258	106		152	76	76				209	80		129	65	64				184	76		108	44	44		20			1152		688	
МДК.02.02										140	45		95	57	38				100	36		64	32	32														240		159	
МДК.02.03										184	70		114	57	57																							184		114	
УП.02.01	час				нед					час			36	нед	1				час				нед					час				нед									
ПП.02.01	час				нед					час				нед					час			108	нед	3				час				нед									
ПМ.02.ЭК																																									
ПМ.03	72	24		48	24	24																																192		128	
МДК.03.01	72	24		48	24	24																																192		128	
УП.03.01	час			36	нед	1				час				нед					час				нед					час				нед									
ПП.03.01	час			36	нед	1				час				нед					час				нед					час				нед									
ПМ.03.ЭК																																									
Учебная и производственная практики	час			144	нед	4				час			180	нед	5				час			108	нед	3				час				нед									
Учебная практика	час			36	нед	1				час			36	нед	1				час				нед					час				нед									
Концентрированная	час			36	нед	1				час			36	нед	1				час				нед					час				нед									
Рассредоточенная	час				нед					час				нед					час				нед					час				нед									
Производственная практика	час			108	нед	3				час			144	нед	4				час			108	нед	3				час				нед									
Концентрированная	час			108	нед	3				час			144	нед	4				час			108	нед	3				час				нед									
Рассредоточенная	час				нед					час				нед					час				нед					час				нед									
ПДП					нед									нед									нед									нед	4								
Государственная итоговая аттестация					нед									нед									нед									нед	6								
Подготовка выпускной квалификационной работы					нед									нед									нед									нед	4								
Защита выпускной квалификационной работы					нед									нед									нед									нед	2								
Подготовка к государственным экзаменам					нед									нед									нед									нед									
Проведение государственных экзаменов					нед									нед									нед									нед									
ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК	648	216		432	206	226				1026	342		684	339	345				864	288		576	274	302				594	198		396	169	207		20			5724	1512	3816	1008
ВСЕГО (С КОНСУЛЬТАЦИЯМИ)	648	216		432	206	226				1026	342		684	339	345				864	288		576	274	302				594	198		396	169	207		20			5724	1512	3816	1008
Экзамены (без учета физ. культуры)	2									1																															
Зачеты (без учета физ. культуры)	2																																								
Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)	2									5									4									6													
Курсовые проекты (без учета физ. культуры)																																									
Курсовые работы (без учета физ. культуры)																												1													